

Programme des UEO SUAPS - 1er semestre 2025-2026

Jours	Créneaux horaires	Activités	Salles / Lieux	Enseignants
Lundi	11h30-13h	Futsal	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Step	Salle d'escalade	Valérie Meunier
	13h-14h30	Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		Renfo swiss ball	Dojo - musculation	Valérie Meunier
		Volleyball	Salle omnisports	Olivier Berisson
	13h30-15h	Padel	Chez PaPé Padel Avignon	Julien Pandelon
	14h30-16h	Badminton	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		Renforcement musculaire/stretching	Dojo - musculation	Valérie Meunier
	17h30-19h	Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		Volleyball	Salle omnisports	Rémy Brunel
		Zumba	Salle de danse	Laure Javey
	18h-19h30	Rugby	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
	19h-20h30	Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Karim Azzaz
		Volleyball	Salle omnisports	Rémy Brunel
		Zumba	Salle de danse	Laure Javey
	19h30-21h	Rugby	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
Mardi	11h30-13h	Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		MMA	Dojo - musculation	Julien Le Meur
	13h-14h30	Badminton	Salle omnisports	Éric Berrier
		Escalade	Salle d'escalade	Jean-Baptiste Jal
		Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		Pilates	Salle de danse	Careem Ameerally
	14h30-16h	Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		Escalade	Salle d'escalade	Jean-Baptiste Jal
		Pilates	Salle de danse	Careem Ameerally
	17h30-19h	Boxe française	Salle d'escalade	Éric Berrier
		Danse west coast swing	Salle de danse	Valérie Meunier, Sébastien Gaulme
		Volleyball	Salle omnisports	Éric Marizy
	19h-20h30	Badminton	Salle omnisports	Éric Marizy
		Boxe française	Salle d'escalade	Éric Berrier
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Christophe Lasausse
		Pilates	Salle de danse	Careem Ameerally
Mercredi	11h30-13h	Futsal	Salle omnisports	Saber El Houmoudi
	13h-14h30	Futsal	Salle omnisports	Saber El Houmoudi
		Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné
	14h30-16h	Badminton	Salle omnisports	Saber El Houmoudi
		Self-défense	Dojo - musculation	Christophe Balsan
	17h30-19h	Escalade	Salle d'escalade	Thomas Lartaud
		Self-défense	Dojo - musculation	Christophe Balsan
		Ultimate frisbee	Salle omnisports	Pèire Castel
	19h-20h30	Escalade	Salle d'escalade	Thomas Lartaud
		Handball	Salle omnisports	Christophe Lasausse
		Jiu-jistu	Dojo - musculation	Christophe Balsan
Jeudi	11h30-13h	Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		Tennis	Tennis park Avignon	Julien Pandelon
		Yoga	Salle de danse	Diane Adenot
	13h-14h30	Handball	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		Judo	Dojo - musculation	Pascal Peyrachon
		Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné
		Yoga	Salle de danse	Diane Adenot
	14h30-16h	Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Pascal Peyrachon
		Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné
		Volleyball	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Yoga	Salle de danse	Diane Adenot
	17h30-19h	Atelier chorégraphique	Salle de danse	Audrey Abonnen
		Basketball	Salle omnisports	Jérôme Signore
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Florent Badin
		Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné
	18h-19h30	Natation sauvetage - préparation BNSSA	Piscine Chevalier de Folard	Xavier Piasecki
	19h-20h30	Basketball	Salle omnisports	Jérôme Signore
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Florent Badin
Vendredi	13h-14h30	Badminton	Salle omnisports	Christian Le Gal
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Cécile Ronzière
	14h30-16h	Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Cécile Ronzière
		Volleyball	Salle omnisports	Christian Le Gal
Week-end	Selon planning	Activités physiques de pleine nature	Sites extérieurs	Cédric Chaud