

Programme des UEO SUAPS - 1er semestre 2025-2026

Activités	Jours	Créneaux horaires	Salles / Lieux	Enseignants
Activités Physiques de Pleine Nature	Week-end	selon planning	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Atelier chorégraphique (Cie Hannah & Jean-Henri)	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Audrey Abonnen
Badminton	Mardi	13h00 - 14h30	Salle omnisports *	Éric Berrier
		19h00 - 20h30		Éric Marizy
	Mercredi	14h30 - 16h00		Saber El Houmoudi
	Jeudi	11h30 - 13h00		Olivier Berisson
	Vendredi	13h00 - 14h30		Christian Le Gal
Badminton (réservé au personnel)	Mardi	12h00 - 13h00	Salle omnisports *	Éric Berrier
Basketball	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle omnisports *	Jérôme Signore
		19h00 - 20h30		
Boxe française	Mardi	17h30 - 19h00	Salle d'escalade *	Éric Berrier
		19h00 - 20h30		
Danse west coast swing	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Valérie Meunier, Sébastien Gaulme
Escalade	Lundi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade *	Cédric Chaud
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
	Mardi	13h00 - 14h30		Jean-Baptiste Jal
		14h30 - 16h00		
	Mercredi	17h30 - 19h00		Thomas Lartaud
		19h00 - 20h30		
Futsal	Lundi	11h30 - 13h00	Salle omnisports *	Olivier Berisson
	Mercredi	11h30 - 13h00		Saber El Houmoudi
		13h00 - 14h30		
Futsal (réservé au personnel)	Vendredi	20h00 - 22h00	Salle omnisports *	Grégory Meyer
Golf	Mardi	11h30 - 13h00	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
	Jeudi	11h30 - 13h00		
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Handball	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle omnisports *	Christophe Lasausse
	Jeudi	13h00 - 14h30		Olivier Berisson
Jiu-jitsu	Mercredi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
Judo	Jeudi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Pascal Peyrachon
MMA	Mardi	11h30 - 13h00	Dojo - Musculation *	Julien Le Meur
Natation sauvetage - préparation BNSSA	Jeudi	18h00 - 19h30	Piscine Chevalier de Folard	Xavier Piasecki
Padel	Lundi	13h30 - 15h00	Chez PaPé Padel Avignon	Julien Padelon
Pass cardio musculation	Lundi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation *	Karim Azzaz
	Mardi	19h00 - 20h30		Christophe Lasausse
		14h30 - 16h00		Pascal Peyrachon
	Jeudi	17h30 - 19h00		Florent Badin
		19h00 - 20h30		
	Vendredi	13h00 - 14h30		Cécile Ronzière
		14h30 - 16h00		
Pilates	Mardi	13h00 - 14h30	Salle de danse *	Careem Ameerally
		14h30 - 16h00		
		19h00 - 20h30		
Pilates (réservé au personnel)	Lundi	8h00 - 9h00	Dojo - Musculation *	Careem Ameerally
PPG (réservé au peronnel)	Lundi	12h00 - 13h00	Dojo - Musculation *	Jérôme Signore
	Jeudi	12h00 - 13h00		Éric Berrier
Renforcement musculaire/stretching	Lundi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation *	Valérie Meunier
Renfo swiss ball	Lundi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Valérie Meunier
Rugby	Lundi	18h00 - 19h30	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
		19h30 - 21h00		
Self - défense	Mercredi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
		17h30 - 19h00		
Step	Lundi	11h30 - 13h00	Salle d'escalade *	Valérie Meunier
Tennis	Jeudi	11h30 - 13h00	Tennis Park Avignon	Julien Padelon
Tennis de table	Mercredi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade *	Philippe Dieudonné
	Jeudi	13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
Ultimate Frisbee	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle omnisports *	Pèire Castel
Volleyball	Lundi	13h00 - 14h30	Salle omnisports *	Olivier Berisson
		17h30 - 19h00		Rémy Brunel
		19h00 - 20h30		Éric Marizy
	Mardi	17h30 - 19h00		Olivier Berisson
	Jeudi	14h30 - 16h00		Christian Le Gal
	Vendredi	14h30 - 16h00		
Yoga	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle de danse *	Diane Adenot
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Zumba	Lundi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Laure Javey
		19h00 - 20h30		

Inscriptions sur l'ENT à partir du 8 septembre à 7h00
Début des activités le 15 septembre

* La salle de danse, la salle omnisports, la salle d'escalade et le dojo sont situés sur le campus Hannah Arendt