

Programme des UEO SUAPS - 2e semestre 2024 - 2025

Activités	Jours	Créneaux horaires	Salles / Lieux	Enseignants
Activités Physiques de Pleine Nature	Week-end	selon planning	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Aïkido	Mercredi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
Atelier chorégraphique (Cie Hannah & Jean-Henri)	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Audrey Abonnen
Badminton	Lundi	14h30 - 16h00	Salle omnisports *	Olivier Berisson
	Mardi	13h00 - 14h30		Éric Berrier
		19h00 - 20h30		Saber El Houmoudi
	Jeudi	14h30 - 16h00		Olivier Berisson
	Vendredi	13h00 - 14h30		Christian Le Gal
<i>Badminton (réservé au personnel)</i>	Mardi	12h00 - 13h00	Salle omnisports *	Éric Berrier
Basketball	Mercredi	14h30 - 16h00	Salle omnisports *	Jérôme Signore
	Jeudi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30		
Boxe française	Mardi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30	Salle d'escalade *	Éric Berrier
Danse west coast swing	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Valérie Meunier, Sébastien Gaulme
Escalade	Lundi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade *	Cédric Chaud
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
	Mercredi	17h30 - 19h00		Thomas Lartaud
		19h00 - 20h30		Jean-Baptiste Jal
	Vendredi	11h30 - 13h00		
Futsal	Lundi	11h30 - 13h00	Salle omnisports *	Olivier Berisson
	Mardi	17h30 - 19h00		Saber El Houmoudi
	Mercredi	11h30 - 13h00		Olivier Berisson
	Jeudi	13h00 - 14h30		
<i>Futsal (réservé au personnel)</i>	Vendredi	20h00 - 22h00	Salle omnisports *	Grégory Meyer
Golf	Mardi	11h30 - 13h00	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
	Jeudi	11h30 - 13h00		
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Handball	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle omnisports *	Christophe Lasausse
	Jeudi	11h30 - 13h00		Olivier Berisson
Jiu-jitsu	Mercredi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
Judo	Jeudi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Pascal Peyrachon
Natation sauvetage - préparation BNSSA	Jeudi	18h00 - 19h30	Piscine Pierre Reyne puis Folard	Xavier Piasecki
Padel	Mercredi	13h30 - 15h00	Padel Avignon Indoor	Julien Pandelon
Pass cardio musculation	Lundi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation *	Romain Krieger
		19h00 - 20h30		
	Mardi	11h30 - 13h00		Karim Azzaz
		17h30 - 19h00		Cécile Ronzière
	Jeudi	19h00 - 20h30		Christophe Lasausse
		14h30 - 16h00		Pascal Peyrachon
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		Florent Badin
Pilates	Mardi	13h00 - 14h30	Salle de danse *	Careem Ameerally
		14h30 - 16h00		
		19h00 - 20h30		
<i>PPG (réservé au personnel)</i>	Lundi	12h00 - 13h00	Dojo - Musculation *	Jérôme Signore
Jeudi	12h00 - 13h00	Éric Berrier		
Renforcement musculaire/stretching	Lundi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation *	Valérie Meunier
Renfo swiss ball	Lundi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Valérie Meunier
Rugby	Lundi	18h30 - 20h00	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
Self-défense	Mercredi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
		17h30 - 19h00		
Step	Lundi	11h30 - 13h00	Salle d'escalade *	Valérie Meunier
Tennis	Jeudi	11h30 - 13h00	Tennis park Avignon	Julien Pandelon
Tennis de table	Mercredi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade *	Philippe Dieudonné
		13h00 - 14h30		
	Jeudi	14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
Trail urbain	Jeudi	19h00 - 20h30	Avignon intramuros	Rémi Roux
Ultimate Frisbee	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle omnisports *	Père Castel
Volleyball	Lundi	13h00 - 14h30	Salle omnisports *	Olivier Berisson
		17h30 - 19h00		Rémy Brunel
		19h00 - 20h30		
	Vendredi	14h30 - 16h00		Christian Le Gal
VTT **	Vendredi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Yoga	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle de danse *	Diane Adenot
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Zumba	Lundi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Laure Javey
		19h00 - 20h30		

* La salle de danse, la salle omnisports, la salle d'escalade et le dojo sont situés sur le campus Hannah Arendt

** UEO VTT : 6 vendredis par semestre, dates communiquées par mail

Inscriptions sur l'ENT à partir du 27 janvier à 7h00
Début des activités le 3 février