

# Programme des UEO SUAPS - 2e semestre 2024 - 2025

Activités	Jours	Créneaux horaires	Salles / Lieux	Enseignants
<b>Activités Physiques de Pleine Nature</b>	Week-end	selon planning	Sites extérieurs	Cédric Chaud
<b>Aïkido</b>	Mercredi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
<b>Atelier chorégraphique (Cie Hannah &amp; Jean-Henri)</b>	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Audrey Abonnen
<b>Badminton</b>	Lundi	14h30 - 16h00	Salle omnisports *	Olivier Berisson
	Mardi	13h00 - 14h30		Éric Berrier
		19h00 - 20h30		Saber El Houmoudi
	Jeudi	14h30 - 16h00		Olivier Berisson
	Vendredi	13h00 - 14h30		Christian Le Gal
<b>Badminton (réservé au personnel)</b>	Mardi	12h00 - 13h00	Salle omnisports *	Éric Berrier
<b>Basketball</b>	Mercredi	14h30 - 16h00	Salle omnisports *	Jérôme Signore
	Jeudi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30		
<b>Boxe française</b>	Mardi	17h30 - 19h00	Salle d'escalade *	Éric Berrier
		19h00 - 20h30		
<b>Danse west coast swing</b>	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Valérie Meunier, Sébastien Gaulme
<b>Escalade</b>	Lundi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade *	Cédric Chaud
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
	Mercredi	17h30 - 19h00		Thomas Lartaud
		19h00 - 20h30		Jean-Baptiste Jal
	Vendredi	11h30 - 13h00		
<b>Futsal</b>	Lundi	11h30 - 13h00	Salle omnisports *	Olivier Berisson
	Mardi	17h30 - 19h00		Saber El Houmoudi
	Mercredi	11h30 - 13h00		Olivier Berisson
	Jeudi	13h00 - 14h30		
<b>Futsal (réservé au personnel)</b>	Vendredi	20h00 - 22h00	Salle omnisports *	Grégory Meyer
<b>Golf</b>	Mardi	11h30 - 13h00	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
	Jeudi	11h30 - 13h00		
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
<b>Handball</b>	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle omnisports *	Christophe Lasausse
	Jeudi	11h30 - 13h00		Olivier Berisson
<b>Jiu-jitsu</b>	Mercredi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
<b>Judo</b>	Jeudi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Pascal Peyrachon
<b>Natation sauvetage - préparation BNSSA</b>	Jeudi	18h00 - 19h30	Piscine Pierre Reyne puis Folard	Xavier Piasecki
<b>Padel</b>	Mercredi	13h30 - 15h00	Padel Avignon Indoor	Julien Pandelon
<b>Pass cardio musculation</b>	Lundi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation *	Romain Krieger
		19h00 - 20h30		Karim Azzaz
	Mardi	11h30 - 13h00		Cécile Ronzière
		17h30 - 19h00		Christophe Lasausse
	Jeudi	19h00 - 20h30		Pascal Peyrachon
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		Florent Badin
<b>Pilates</b>	Mardi	13h00 - 14h30	Salle de danse *	Careem Ameerally
		14h30 - 16h00		
		19h00 - 20h30		
<b>PPG (réservé au personnel)</b>	Lundi	12h00 - 13h00	Dojo - Musculation *	Jérôme Signore
	Jeudi	12h00 - 13h00		Éric Berrier
<b>Renforcement musculaire/stretching</b>	Lundi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation *	Valérie Meunier
<b>Renfo swiss ball</b>	Lundi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Valérie Meunier
<b>Rugby</b>	Lundi	18h30 - 20h00	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
<b>Self-défense</b>	Mercredi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation *	Christophe Balsan
		17h30 - 19h00		
<b>Step</b>	Lundi	11h30 - 13h00	Salle d'escalade *	Valérie Meunier
<b>Tennis</b>	Jeudi	11h30 - 13h00	Tennis park Avignon	Julien Pandelon
<b>Tennis de table</b>	Mercredi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade *	Philippe Dieudonné
		13h00 - 14h30		
	Jeudi	14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
<b>Trail urbain</b>	Jeudi	19h00 - 20h30	Avignon intramuros	Rémi Roux
<b>Ultimate Frisbee</b>	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle omnisports *	Père Castel
<b>Volleyball</b>	Lundi	13h00 - 14h30	Salle omnisports *	Olivier Berisson
		17h30 - 19h00		Rémy Brunel
		19h00 - 20h30		Christian Le Gal
	Vendredi	14h30 - 16h00		
<b>VTT **</b>	Vendredi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud
<b>Yoga</b>	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle de danse *	Diane Adenot
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
<b>Zumba</b>	Lundi	17h30 - 19h00	Salle de danse *	Laure Javey
		19h00 - 20h30		

\* La salle de danse, la salle omnisports, la salle d'escalade et le dojo sont situés sur le campus Hannah Arendt

\*\* UEO VTT : 6 vendredis par semestre, dates communiquées par mail

**Inscriptions sur l'ENT à partir du 27 janvier à 7h00**  
**Début des activités le 3 février**