

Programme des UEO SUAPS - 2e semestre 2024-2025

Jours	Créneaux horaires	Activités	Salles / Lieux	Enseignants
Lundi	11h30-13h	Futsal	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Step	Salle d'escalade	Valérie Meunier
	12h-13h	PPG (réservé au personnel)	Dojo - musculation	Jérôme Signore
	13h-14h30	Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		Renfo swiss ball	Dojo - musculation	Valérie Meunier
	14h30-16h	Volleyball	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Badminton	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
	17h30-19h	Renforcement musculaire/stretching	Dojo - musculation	Valérie Meunier
		Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Romain Krieger
		Volleyball	Salle omnisports	Rémy Brunel
	18h30-20h	Zumba	Salle de danse	Laure Javey
	19h-20h30	Rugby	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
Escalade		Salle d'escalade	Cédric Chaud	
Pass cardio musculation		Dojo - musculation	Romain Krieger	
Volleyball		Salle omnisports	Rémy Brunel	
Mardi	11h30-13h	Zumba	Salle de danse	Laure Javey
		Escalade	Salle d'escalade	Cédric Chaud
	12h-13h	Badminton (réservé au personnel)	Salle omnisports	Éric Berrier
	13h-14h30	Badminton	Salle omnisports	Éric Berrier
		Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
	14h30-16h	Pilates	Salle de danse	Careem Ameerally
		Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
	17h30-19h	Pilates	Salle de danse	Careem Ameerally
		Boxe française	Salle d'escalade	Éric Berrier
		Danse west coast swing	Salle de danse	Valérie Meunier, Sébastien Gaulme
		Futsal	Salle omnisports	Saber El Houmoudi
	19h-20h30	Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Cécile Ronzière
		Badminton	Salle omnisports	Saber El Houmoudi
		Boxe française	Salle d'escalade	Éric Berrier
Pass cardio musculation		Dojo - musculation	Christophe Lasausse	
Mercredi	11h30-13h	Pilates	Salle de danse	Careem Ameerally
		Escalade	Salle d'escalade	Thomas Lartaud
	13h-14h30	Self-défense	Dojo - musculation	Christophe Balsan
	13h30-15h	Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné
		Padel	Padel Avignon Indoor	Julien Pandelon
	14h30-16h	Aïkido	Dojo - musculation	Christophe Balsan
		Basketball	Salle omnisports	Jérôme Signore
	17h30-19h	Escalade	Salle d'escalade	Thomas Lartaud
		Self-défense	Dojo - musculation	Christophe Balsan
		Ultimate frisbee	Salle omnisports	Père Castel
	19h-20h30	Escalade	Salle d'escalade	Thomas Lartaud
		Handball	Salle omnisports	Christophe Lasausse
		Jiu-jitsu	Dojo - musculation	Christophe Balsan
	Jeudi	11h30-13h	Escalade	Salle d'escalade
Golf			Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
Handball			Salle omnisports	Olivier Berisson
Tennis			Tennis park Avignon	Julien Pandelon
12h-13h		Yoga	Salle de danse	Diane Adenot
		PPG (réservé au personnel)	Dojo - musculation	Éric Berrier
13h-14h30		Futsal	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		Judo	Dojo - musculation	Pascal Peyrachon
		Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné
14h30-16h		Yoga	Salle de danse	Diane Adenot
		Badminton	Salle omnisports	Olivier Berisson
		Golf	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Pascal Peyrachon
	Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné	
17h30-19h	Yoga	Salle de danse	Diane Adenot	
	Atelier chorégraphique	Salle de danse	Audrey Abonnen	
	Basketball	Salle omnisports	Jérôme Signore	
	Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Florent Badin	
18h-19h30	Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné	
	Natation sauvetage - préparation BNSSA	Piscine Pierre Reyne	Xavier Piasecki	
	Basketball	Salle omnisports	Jérôme Signore	
19h-20h30	Pass cardio musculation	Dojo - musculation	Florent Badin	
	Tennis de table	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné	
	Trail urbain	Avignon intramuros	Rémi Roux	
Vendredi	11h30-13h	Escalade	Salle d'escalade	Jean-Baptiste Jal
	13h-14h30	Badminton	Salle omnisports	Christian Le Gal
	13h-16h	VTT	Sites extérieurs	Cédric Chaud
	14h30-16h	Volleyball	Salle omnisports	Christian Le Gal
Week-end	20h-22h	Futsal (réservé au personnel)	Salle omnisports	Grégory Meyer
	Selon planning	Activités physiques de pleine nature	Sites extérieurs	Cédric Chaud

Inscriptions sur l'ENT à partir du 27 janvier à 7h00
Début des activités le 3 février