

Programme des UEO SUAPS- 1er semestre 2024-2025

Activités	Jours	Créneaux horaires	Salles / Lieux	Enseignants		
Activités Physiques de Pleine Nature	Week-end	selon planning	Sites extérieurs	Cédric Chaud		
Aïkido	Mercredi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation	Christophe Balsan		
Atelier chorégraphique (Cie Hannah & Jean-Henri)	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Audrey Abonnen		
Badminton	Lundi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Éric Marizy		
	Mardi	13h00 - 14h30		Éric Berrier		
		19h00 - 20h30		Éric Marizy		
	Jeudi	14h30 - 16h00		Olivier Berisson		
	Vendredi	14h30 - 16h00		Christian Le Gal		
<i>Badminton (réservé au personnel)</i>	Mardi	12h00 - 13h00	Salle omnisports	Éric Berrier		
Basketball	Mercredi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Jérôme Signore		
	Jeudi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30				
Boxe française	Mardi	17h30 - 19h00	Salle d'escalade	Éric Berrier		
		19h00 - 20h30				
Danse west coast swing	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Valérie Meunier		
Escalade	Lundi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade	Cédric Chaud		
		14h30 - 16h00				
		17h30 - 19h00				
		19h00 - 20h30				
	Mercredi	17h30 - 19h00		Thomas Lartaud		
		19h00 - 20h30				
	Vendredi	11h30 - 13h00		Jean-Baptiste Jal		
		13h00 - 14h30 14h30 - 16h00				
Futsal	Lundi	11h30 - 13h00	Salle omnisports	Éric Marizy		
	Mercredi	11h30 - 13h00		Saber El Houmoudi		
		13h00 - 14h30				
	Jeudi	13h00 - 14h30		Olivier Berisson		
<i>Futsal (réservé au personnel)</i>	Vendredi	20h00 - 22h00	Salle omnisports	Grégory Meyer		
Golf	Mardi	11h30 - 13h00	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy		
		13h00 - 14h30				
		14h30 - 16h00				
	Jeudi	11h30 - 13h00				
		13h00 - 14h30				
		14h30 - 16h00				
Handball	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Christophe Lasausse		
	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle omnisports	Olivier Berisson		
Jiu-jitsu	Mercredi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation	Christophe Balsan		
Judo	Jeudi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	Pascal Peyrachon		
Natation sauvetage - préparation BNSSA	Jeudi	18h00 - 19h30	Piscine Pierre Reyne	Xavier Piasecki		
Pass cardio musculation	Lundi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation	Romain Krieger		
		19h00 - 20h30		Karim Azzaz		
	Mardi	11h30 - 13h00		Cécile Ronzière		
		13h00 - 14h30		Christophe Lasausse		
		14h30 - 16h00		Pascal Peyrachon		
		19h00 - 20h30		Florent Badin		
	Jeudi	14h30 - 16h00				
		17h30 - 19h00 19h00 - 20h30				
	Pilates	Mardi		13h00 - 14h30	Salle de danse	Careem Ameerally
				14h30 - 16h00		
19h00 - 20h30						
<i>Pilates (réservé au personnel)</i>	Lundi	7h45 - 8h45	Dojo - Musculation	Careem Ameerally		
<i>PPG (réservé au personnel)</i>	Lundi	12h00 - 13h00	Dojo - Musculation	Jérôme Signore		
	Jeudi	12h00 - 13h00	Dojo - Musculation	Éric Berrier		
Renforcement musculaire/stretching	Lundi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation	Valérie Meunier		
Renfo swiss ball	Lundi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	Valérie Meunier		
Rugby	Lundi	18h00 - 19h30	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal		
		19h30 - 21h00				
Self - défense	Mercredi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	Christophe Balsan		
		17h30 - 19h00				
Step	Lundi	11h30 - 13h00	Salle d'escalade	Valérie Meunier		
Tennis	Mardi	11h30 - 13h00	Tennis Park Avignon	Julien Pandelon		
	Jeudi	11h30 - 13h00				
Tennis de table	Mercredi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade	Philippe Dieudonné		
		13h00 - 14h30				
		14h30 - 16h00				
	Jeudi	17h30 - 19h00				
		19h00 - 20h30				
Trail urbain	Mercredi	17h30 - 19h00	Avignon intramuros	Rémi Roux		
Ultimate Frisbee	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle omnisports	Père Castel		
Volleyball	Lundi	13h00 - 14h30	Salle omnisports	Éric Marizy		
		17h30 - 19h00		Rémy Brunel		
		19h00 - 20h30		Éric Marizy		
	Mardi	17h30 - 19h00		Christian Le Gal		
	Vendredi	13h00 - 14h30				
VTT *	Vendredi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud		
Yoga	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle de danse	Diane Adenot		
		13h00 - 14h30				
		14h30 - 16h00				
Zumba	Lundi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Laure Javey		
		19h00 - 20h30				

Inscriptions sur l'ENT à partir du 9 septembre à 7h00
Début des activités le 16 septembre

* 6 vendredis par semestre - dates communiquées par mail

Sous réserve de modification - Dernière MAJ le **06/09/2024**