

Les nocturnes du SUAPS S1 2023-2024

Activités	Jours	Horaires	Salles	Enseignants	Dates
Nocturne musculation	Lundi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Saber El Houmoudi	Du 18 septembre au 21 décembre (hors vacances de cours du 30 octobre au 3 novembre)
Nocturne escalade	Lundi	20h30 - 22h15	Salle d'escalade	Cédric Chaud	
Nocturne raquettes	Lundi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Julien Pandelon	
Nocturne musculation	Mardi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Saber El Houmoudi	
Nocturne musculation	Mercredi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Romain Krieger	
Nocturne fitness	Mercredi Jeudi !	20h30 - 22h15	Salle de danse	Audrey Abonnen	
Nocturne self défense	Mercredi	20h30 - 22h	Salle d'escalade	Christophe Balsan	
Nocturne musculation	Jeudi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Irwin Boucasser	

Les championnats

Nocturne volleyball	Mardi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Florent Badin	Du 18 septembre au 21 décembre (hors vacances de cours du 30 octobre au 3 novembre)
Nocturne basketball	Mercredi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Jérôme Signore	
Nocturne futsal	Jeudi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Julien Sollossi	