

Organisation de l'UEO/R

Nombre d'heures en présentiel par semestre : 18h

Si labellisation MAPUI, nb d'heures en distanciel par semestre :

Nombre d'heures par semaine : 1h30

Lieu du déroulé de l'UEO/R : Pôle sportif – Campus Hannah Arendt

Si organisation spécifique (ex : UEO dispensée hors université, pendant les vacances d'enseignement, etc.), précisez :

UEO/R pouvant être dispensée entièrement à distance en cas de

nécessité : OUI NON Prérequis éventuels : OUI NON

Si oui, précisez :

Objectifs et contenus :

A travers l'UEO Aïkido, les compétences générales précisées ci-après dans les « compétences visées » seront particulièrement sollicitées. Développer ces compétences générales sous-entend de s'investir dans l'activité Aïkido à travers des compétences spécifiques à l'activité, constituant ainsi la trame de la formation.

Ces 5 compétences spécifiques sont les suivantes :

- Être capable de développer des savoirs faire et savoirs faire relatifs à la pratique d'un art martial et d'en mesurer les effets sur soi et sur les autres.
- Être capable de gérer un ensemble de techniques appropriées à la situation proposée et au contexte humain et matériel (techniques : immobilisations/projections)
- Être capable d'identifier son potentiel d'action en fonction des éléments de la situation (éléments humains et matériels)
- Être capable de gérer ses émotions et son stress afin d'avoir une réponse efficace en rapport à la situation.
- Être capable de développer des savoirs relatifs à l'Art martial considéré, sur son évolution historique et culturelle.

Grille et protocole d'évaluation :

	Compétence fondamentales	Compétence intermédiaires	Compétence de maîtrise
N1	Connaître la garde comme position de base : tenue correcte kamae - shisei	Connaître la nomenclature des techniques de base	Exécuter les techniques étudiées à la demande.
N2	Connaître et gérer sa distance : n de son espace d'action	Exécute les immobilisations : Ikkyo omote ura Nikkyo omote ura	Exécuter les immobilisations étudiées avec un adversaire
N3	Accomplir l'une des techniques de base	Exécuter la projection : Irimi nage	Exécuter les projections étudiées avec 2 adversaires
N4	Améliorer sa vitesse d'exécution	Exécuter la projection : Kote gaechi	Exécuter les projections et les immobilisations étudiées avec N adversaire (N>2)
N5	Être capable d'évaluer la prestation des partenaires à propos d'une des techniques de base	Exécuter un randori en utilisant les techniques étudiées et en connaissant leur nom	Apporter de la fluidité dans l'exécution des techniques étudiées (déplacements et placements)

Modalités de contrôle des connaissances : voir plus haut
(évaluation semestrielle en contrôle continu et/ou terminal)

Evaluation 1 : Choisissez un élément.

Si autre : précisez :

Coefficient évaluation 1 : Choisissez un élément.

Durée évaluation 1 :

Evaluation 2 : Choisissez un élément.

Si autre : précisez :

Coefficient évaluation 2 : Choisissez un élément.

Durée évaluation 2 :

Evaluation 3 : Choisissez un élément.

Si autre : précisez :

Coefficient évaluation 3 : Choisissez un élément.

Durée évaluation 3 :

Compétences visées (ces deux compétences seront mentionnées sur le supplément au diplôme) :

Attention – 100 caractères maximum par compétence.

* **Compétence 1 :** Être capable d’appréhender et d’utiliser les règles, les codes et les principes de travail nécessaires à l’optimisation de la performance.

* **Compétence 2 :** Être capable d’appréhender l’exposition de soi, l’épreuve ou la confrontation comme un élément de construction personnelle.

IMPORTANT (précisez ici les informations spécifiques à signaler aux étudiants dans le catalogue des UEO/R, à la scolarité pour le paramétrage de l’UEO ou UER, etc.) :

Signature du responsable pédagogique de l'UEO/R :



Signature du responsable de l’UFR ou du service porteur de l’UEO/R :

Date et avis du conseil de la composante ou du service de rattachement :

Cliquez ici pour entrer une date.

Choisissez un élément.