

## Créneaux sport - Année universitaire 2023 - 2024

Sciences Humaines et Sociales (SHS)		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>L1</b>	Histoire		<b>11h30 - 14h30</b> Golf Badminton Pilates Renfo swiss ball	<b>17h30 - 19h00</b> Aïkido Escalade Ultimate frisbee		
	Géographie					
	Info. Comm					
<b>L2</b>	Histoire			<b>11h30 - 14h30</b> Basketball Futsal Self-défense Tennis de table	<b>19h00 - 20h30</b> Pass cardio muscu Tennis de table Trail urbain	
	Géographie					
	Info. Comm					
<b>L3</b>	Histoire				<b>17h30 - 19h00</b> Basketball Natation sauvetage Pass cardio muscu Tennis de table	<b>11h30 - 14h30</b> Escalade Pass cardio muscu Renfo. musculaire Volleyball
	Géographie			<b>13h00 - 16h00</b> Basketball Self-défense Tennis de table VTT		
	Info. Comm	<b>19h00 - 20h30</b> Escalade Pass cardio muscu Zumba				