Programme des UEO SUAPS - 2e semestre 2022 - 2023

Activités	Jours	Créneaux horaires	Salles / Lieux	Enseignants
Activités Physiques de Pleine Nature	Week-end	selon planning	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Aérodanse - fitness	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Valérie Meunier
Aïkido	Mercredi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
Atelier chorégraphique (Cie Hannah & Jean-Henri)	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Audrey Abonnen
Badminton	Lundi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Éric Marizy
	Mardi	13h00 - 14h30		Christian Le Gal
		19h00 - 20h30		Éric Marizy
	Jeudi	17h30 - 19h00		Olivier Berisson
Basketball	Mercredi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Jérôme Signore
	Vendredi	14h00 - 15h30		
Basketball (visée compétitive)	Vendredi	12h30 - 14h00	Salle omnisports	Jérôme Signore
Bike and run	Jeudi	14h30 - 16h00	Sites extérieurs	Olivier Lefebvre
Boxe française	Mardi	17h30 - 19h00	Salle d'escalade	Éric Berrier
		19h00 - 20h30		
Danse jazz	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Justine Fabien
		19h00 - 20h30		
Escalade	Lundi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade	Cédric Chaud
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
	Mercredi	17h30 - 19h00		Thomas Lartaud
		19h00 - 20h30		
	Jeudi	13h00 - 14h30		Jean-Baptiste Jal
	Vendredi	11h30 - 13h00		
Football	Jeudi	18h00 - 19h30	Stade de la Souvine	Saber El Houmoudi
Football (visée compétitive)	Jeudi	12h30 - 14h00	Stade de la Souvine	Olivier Lefebvre
Futsal	Lundi	11h30 - 13h00	Salle omnisports	Éric Marizy
	Mardi	14h30 - 16h00		Cécile Ronzière
	Mercredi	11h30 - 13h00		Saber El Houmoudi
	Jeudi	14h30 - 16h00		Olivier Berisson
Futsal (visée compétitive)	Jeudi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Julien Sollossi
Futsal féminin	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle omnisports	Julien Pandelon
Golf	Mardi	11h30 - 13h00	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
	Jeudi	11h30 - 13h00		
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Handball	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Christophe Lasausse
Handball (visée compétitive)	Jeudi	13h00 - 14h30	Salle omnisports	Olivier Berisson
Jiu-jitsu	Mercredi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
Kayak *	Jeudi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Natation	Vendredi	8h00 - 9h30	Stade nautique - Avignon	Loïs Bussetta
Natation sauvetage - préparation BNSSA	Jeudi	17h30 - 19h00	Piscine Reyne - Avignon	Loïs Bussetta
Pass cardio musculation	Lundi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation	Éric Berrier
		19h00 - 20h30		
	Mardi	17h30 - 19h00		Florent Badin
		19h00 - 20h30		
	Jeudi	13h00 - 14h30		Pascal Peyrachon
		14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		Karim Azzaz
		19h00 - 20h30		Irwin Boucasser
	Vendredi	11h30 - 13h00		Cécile Ronzière
Pilates	Mardi	14h30 - 16h00	Salle de danse	Careem Ameerally
		19h00 - 20h30		
Renforcement musculaire	Lundi	13h00 - 14h30	Salle de danse	Irwin Boucasser
Renforcement musculaire / Stretching	Lundi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	Valérie Meunier
Rugby	Lundi	18h00 - 19h30	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
Rugby (visée compétitive)	Lundi	19h30 - 21h00	Stade de la Souvine	Jean-Baptiste Jal
Self - défense	Mercredi	13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
		14h30 - 16h00		
Step	Lundi	11h30 - 13h00	Salle d'escalade	Valérie Meunier
Swiss ball	Lundi	14h30 - 16h00	Dojo - Musculation	Valérie Meunier
Tennis	Lundi	17h30 - 19h00	Tennis Park Avignon	Julien Pandelon
		19h00 - 20h30		
Tennis de table	Mardi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade	Lucie Audigier
	Mercredi	11h30 - 13h00		Philippe Dieudonné
		13h00 - 14h30		
	Jeudi	14h30 - 16h00		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
Trail urbain	Lundi	19h00 - 20h30	Sites extérieurs	Karim Azzaz
Ultimate Frisbee	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle omnisports	Pèire Castel
Volleyball	Lundi	13h00 - 14h30	Salle omnisports	Éric Marizy
		17h30 - 19h00		Rémy Brunel
	Mardi	17h30 - 19h00		Éric Marizy
Volleyball (visée compétitive)	Lundi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Rémy Brunel
VTT**	Mercredi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Yoga	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle de danse	Diane Adenot
		13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Zumba	Lundi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Laure Javey
		19h00 - 20h30		

Inscriptions sur l'ENT à partir du 30 janvier à 7h00
Début des activités le 6 février

* 6 jeudis par semestre, maintien de la date 48h avant

** 6 mercredis par semestre, maintien de la date 48h avant

Sous réserve de modification - Dernière MAJ le **27/01/2023**