Programme des UEO SUAPS - 2e semestre 2022 - 2023

Activités	Jours	Créneaux horaires	Salles / Lieux	Enseignants
Activités Physiques de Pleine Nature	Week-end	selon planning	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Aérodanse - fitness	Mardi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Valérie Meunier
Aïkido	Mercredi	17h30 - 19h00	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
Atelier chorégraphique (Cie Hannah & Jean-Henri)	Jeudi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Audrey Abonnen
	Lundi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Éric Marizy
Badminton	Mardi	13h00 - 14h30		Christian Le Gal
Bauminton	iviaiui	19h00 - 20h30		Éric Marizy
	Jeudi	17h30 - 19h00		Olivier Berisson
Basketball	Mercredi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Jérôme Signore
Dasketball	Vendredi	14h00 - 15h30		Jerome Signore
Basketball (visée compétitive)	Vendredi	12h30 - 14h00	Salle omnisports	Jérôme Signore
Bike and run Boxe française Danse jazz	Jeudi	14h30 - 16h00	Sites extérieurs	Olivier Lefebvre
	Mardi	17h30 - 19h00	Salle d'escalade	Éric Berrier
		19h00 - 20h30	Saile a escalade	Eric Berrier
	Mercredi	17h30 - 19h00	Salle de danse	Justine Fabien
Escalade		19h00 - 20h30		
	Lundi Mercredi	13h00 - 14h30	Salle d'escalade	Cédric Chaud Thomas Lartaud
		14h30 - 16h00 17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
		17h30 - 19h00		
		19h00 - 20h30		
<u>, </u>	Jeudi	19h00 - 20h30 13h00 - 14h30		
	Vendredi	13h00 - 14h30 11h30 - 13h00		Jean-Baptiste Jal
Football	Jeudi	18h00 - 19h30	Stade de la Souvine	Saber El Houmoudi
Football (visée compétitive)	Jeudi	12h30 - 14h00	Stade de la Souvine	Olivier Lefebvre
. 25.24 (1.022 compensive)	Lundi	11h30 - 13h00	Stade de la Souville	Éric Marizy
Futsal	Mardi	14h30 - 16h00	Salle omnisports	Cécile Ronzière
	Mercredi	11h30 - 13h00		Saber El Houmoudi
	Jeudi	14h30 - 16h00		Olivier Berisson
Futsal (visée compétitive)	Jeudi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Julien Sollossi
Futsal féminin	Jeudi	11h30 - 13h00	Salle omnisports	Julien Pandelon
Golf	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	11h30 - 13h00	Golf de Châteaublanc	Éric Marizy
	Mardi	13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
		11h30 - 13h00		
	Jeudi	13h00 - 14h30		
		14h30 - 16h00		
Handball	Mercredi	19h00 - 20h30	Salle omnisports	Christophe Lasausse
Handball (visée compétitive)	Jeudi	13h00 - 14h30	Salle omnisports	Olivier Berisson
Jiu-jitsu	Mercredi	19h00 - 20h30	Dojo - Musculation	Christophe Balsan
Kayak *	Jeudi	13h00 - 16h00	Sites extérieurs	Cédric Chaud
Natation	Vendredi	8h00 - 9h30	Stade nautique - Avignon	Loïs Bussetta
Natation sauvetage - préparation BNSSA	Jeudi	17h30 - 19h00	Piscine Reyne - Avignon	Loïs Bussetta
	Lundi	17h30 - 19h00		Éric Berrier
	Lundi	19h00 - 20h30		Éric Berrier
	Lundi Mardi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00		Éric Berrier Florent Badin
		19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30		
Pass cardio musculation		19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30	Dojo - Musculation	
Pass cardio musculation		19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00	Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon
Pass cardio musculation	Mardi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00	Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz
Pass cardio musculation	Mardi Jeudi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30	Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser
Pass cardio musculation	Mardi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00	Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz
Pass cardio musculation Pilates	Mardi Jeudi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00	Dojo - Musculation Salle de danse	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser
Pilates	Mardi Jeudi Vendredi Mardi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30	Salle de danse	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally
Pilates Renforcement musculaire	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30	Salle de danse Salle de danse	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 18h00 - 19h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive)	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00 13h00 - 14h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 18h00 - 19h30 19h30 - 21h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive)	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 19h30 - 21h00 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 16h00 11h30 - 13h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball	Mardi Vendredi Mardi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 19h30 - 21h00 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 19h30 - 21h00 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball	Mardi Vendredi Mardi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mardi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 13h00 - 19h30 19h30 - 21h00 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 11h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier Julien Pandelon
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier Julien Pandelon
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mardi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier Julien Pandelon
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mardi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Lundi Mercredi Lundi Mardi Mardi Mercredi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis de table	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Lundi Lundi Jeudi Mardi Mercredi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis de table Trail urbain Ultimate Frisbee	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 13h00 - 19h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 19h00 - 20h30 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis de table	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Marcredi Jeudi Lundi Mercredi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis de table Trail urbain Ultimate Frisbee Volleyball	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Marcredi Lundi Mercredi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade Sites extérieurs Salle omnisports Salle omnisports	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel Éric Marizy
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis Volleyball Volleyball (visée compétitive)	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Mardi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Lundi Mercredi Lundi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade Sites extérieurs Salle omnisports Salle omnisports	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel Éric Marizy Rémy Brunel
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis de table Trail urbain Ultimate Frisbee Volleyball	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Marcredi Lundi Mercredi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00 13h00 - 20h30 17h30 - 19h00 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade Sites extérieurs Salle omnisports Salle omnisports	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel Éric Marizy
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis Ultimate Frisbee Volleyball Volleyball (visée compétitive)	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Marcredi Jeudi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 11h30 - 13h00 11h30 - 13h00 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00 13h00 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 16h00 11h30 - 16h00 11h30 - 16h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade Sites extérieurs Salle omnisports Salle omnisports Sites extérieurs	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel Éric Marizy Rémy Brunel Cédric Chaud
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis Volleyball Volleyball (visée compétitive)	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Lundi Lundi Lundi Mercredi Lundi Mardi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Lundi Mercredi Lundi Lundi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 17h30 - 19h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade Sites extérieurs Salle omnisports Salle omnisports	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel Éric Marizy Rémy Brunel
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis Volleyball Volleyball (visée compétitive) VTT**	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Marcredi Jeudi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade Sites extérieurs Salle omnisports Salle omnisports Sites extérieurs	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel Éric Marizy Rémy Brunel Cédric Chaud
Pilates Renforcement musculaire Renforcement musculaire / Stretching Rugby Rugby (visée compétitive) Self - défense Step Swiss ball Tennis Tennis Tennis Volleyball Volleyball (visée compétitive) VTT**	Mardi Jeudi Vendredi Mardi Lundi Marcredi Jeudi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi Lundi Mercredi	19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 11h30 - 13h00 14h30 - 16h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 14h30 - 16h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 13h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 13h00 - 14h30 11h30 - 19h00 17h30 - 19h00 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h30 - 19h00 13h00 - 14h30 17h30 - 19h00	Salle de danse Salle de danse Dojo - Musculation Stade de la Souvine Stade de la Souvine Dojo - Musculation Salle d'escalade Dojo - Musculation Tennis Park Avignon Salle d'escalade Sites extérieurs Salle omnisports Salle omnisports Sites extérieurs	Florent Badin Pascal Peyrachon Karim Azzaz Irwin Boucasser Cécile Ronzière Careem Ameerally Irwin Boucasser Valérie Meunier Jean-Baptiste Jal Christophe Balsan Valérie Meunier Julien Pandelon Lucie Audigier Philippe Dieudonné Karim Azzaz Pèire Castel Éric Marizy Rémy Brunel Éric Marizy Rémy Brunel Cédric Chaud

Inscriptions sur l'ENT à partir du 30 janvier à 7h00 Début des activités le 6 février

^{* 6} jeudis par semestre, maintien de la date 48h avant

^{** 6} mercredis par semestre, maintien de la date 48h avant