

Les nocturnes du SUAPS 2022-2023

Activités	Jours	Horaires	Salles	Enseignants	Dates
Nocturne musculation	Lundi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Saber El Houmoudi	Du 19 septembre au 27 octobre Du 7 novembre au 15 décembre Du 3 janvier au 12 janvier Du 6 février au 16 février Du 27 février au 20 avril Du 2 mai au 25 mai
Nocturne escalade	Lundi	20h30 - 22h15	Salle d'escalade	Cédric Chaud	
Nocturne raquettes	Lundi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Julien Pandelon	
Nocturne musculation	Mardi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Saber El Houmoudi	
Nocturne musculation	Mercredi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Clément Douence	
Nocturne fitness	Mercredi	20h30 - 22h15	Salle de danse	Justine Fabien	
Nocturne self défense	Mercredi	20h30 - 22h	Salle d'escalade	Christophe Balsan	
Nocturne musculation	Jeudi	20h30 - 22h15	Dojo - musculation	Irwin Boucasser	

Les championnats

Nocturne volleyball	Mardi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Florent Badin	Du 19 septembre au 27 octobre Du 7 novembre au 15 décembre Du 3 janvier au 12 janvier Du 6 février au 16 février Du 27 février au 20 avril Du 2 mai au 25 mai
Nocturne basketball	Mercredi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Jérôme Signore	
Nocturne futsal	Jeudi	20h30 - 22h15	Salle omnisports	Julien Sollossi	